

## INVENTAR KONCEPTA BOLI ZA ODRASLE – Hrvatska verzija (COPI Adult CRO)

**Upute:** Ove tvrdnje odnose se na to što mislite da je bol, zašto osjećate bol i kako je doživljavate. Molimo vas da pažljivo pročitate svaku tvrdnju i označite koliko se slažete ili ne slažete s njom.

Čestica	Uopće se ne slažem	Ne slažem se	Nisam siguran /sigurna	Slažem se	U potpunosti se slažem
1. Zbog osjećaja tuge možete osjećati više boli.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
2. Ako radite nešto u čemu uživate, možete osjećati manje boli.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
3. Dugotrajni osjećaj boli može učiniti mozak osjetljivijim na poruke upozorenja.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
4. Možete osjetiti jaku bol čak i kada je ozljeda mala.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
5. Učenje o boli može vam pomoći da osjećate manje boli.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
6. Možete imati ozljedu i ne osjećati bol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
7. Mozak može ublažiti ili pogoršati bol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
8. Možete osjetiti malu bol čak i kada je ozljeda velika.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
9. Bol se obično smanjuje ako se svaki dan krećete malo više.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
10. Mozak obrađuje puno detalja prije nego što osjetite bol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
11. Dugotrajno mirovanje može pogoršati bol.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
12. Bol je osjećaj koji stvara mozak.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
13. Bol može biti previše zaštitnička ako vas spriječava da se ponovno krećete.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Opis:** COPI-Adult razvijen je za procjenu koncepta boli kod odraslih osoba.

**Bodovanje:** Svih 13 čestica boduje se na ljestvici od 5 stupnjeva:

0 = uopće se ne slažem

1 = ne slažem se

2 = nisam siguran/na

3 = slažem se

4 = u potpunosti se slažem

Nijedna čestica se ne boduje obrnuto. Ukupan rezultat kreće se od 0 do 52, pri čemu viši rezultat odražava veću usklađenost sa suvremenim znanstvenim razumijevanjem boli.

### References:

Pate JW, Simons LE, Rush G, et al. The Concept of Pain Inventory for Adults (COPI-Adult): Assessing Knowledge and Beliefs Regarding Pain Science Education. *Clin J Pain.* 2021;38(1):32-40. – *original*

Schuster S, Lončarić Kelečić I, Bilić M, Begić M, Pate JW. Conceptualization of pain in Croatian adults: a cross-sectional and psychometric study. *Croat Med J.* 2024;65(6):473-482. – *hrvatska validacija*